

Tone up hip

無料体験開催♪



どんな内容？

バンドやコアスライダーなどの様々なツールを使ってとにかく**お尻**を鍛えます！
一人一人、丁寧にサポートするので
初心者の方も安心してご参加ください♪

定員

4名

時間

30分

料金

990円(税込)
⇒ **0円**♪

今だけ!!

場所

マルチルーム



担当
トレーナー

新穂

保有資格: JATI-ATI

ご予約・スケジュールはこちらから!!



- ①会員登録後、マイページの「予約スケジュール」
⇒「グループレッスン」を選択
- ②ご利用予定時間分のチケットを購入
- ③カレンダーから参加日を選択
⇒24時間いつでも予約可能です！

lesson schedule

2023.02

2/3(金) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/5(日) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/10(金) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/12(日) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/17(金) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/19(日) **16:15-16:45** 18:15-18:45

2/24(金) 10:15-10:45 18:15-18:45

2/26(日) 10:15-10:45 18:15-18:45

