

# パーソナルトレーニング応援キャンペーン

初回のご予約が…

通常 1回/60分  
~~¥4,620~~ (税込)

応援割

1回/60分

¥3,300 (税込)



01

初めてのジムで不安…

見慣れないマシンや施設に不安を  
かかえていませんか？  
マンツーマンで、お客様の目的や  
「なりたい」に合わせてピッタリ  
なメニューを提案します。  
快適なジム活のスタートを♪



02

目標を達成したい！

運動のサポートや食事のアドバイス  
を通して、目標達成目指して二人  
三脚で頑張りましょう♪  
「一人じゃない」分モチベーション  
も保てること間違いなし！



03

より効果的な方法が知りたい

「トレーニングの知識を深めたい」  
「フリーウエイトも使いこなしたい」  
そんな方にもオススメ。  
有資格者のトレーナーが、正確な  
知識で丁寧にレクチャーします！

パーソナルトレーニングで“なりたい自分”を叶える



ご予約はコチラ